



MEDLEMPOLICY FÖR SUNDSVALLS SIMSÄLLSKAP

TILLSAMMANS FÖR UTVECKLING!

Hej simmare, föräldrar och anhöriga till simmare! I detta dokument hittar du viktig information om vad SUNDSVALLS SIMSÄLLSKAP – SSS erbjuder alla simmare i föreningen. Du hittar också de krav som ställs på vuxna simmare, föräldrar och anhöriga till minderåriga simmare som tränar och tävlar i föreningen.

Både som simmare och som förälder/anhörig till en minderårig simmare fyller du en mycket viktig funktion genom att bidra med ditt engagemang. Engagemanget är nämligen en förutsättning för klubbens överlevnad och för att vi tillsammans ska kunna skapa bra förutsättningar för alla våra simmare att träna och tävla.

Det är mycket som behövs för en fungerande verksamhet och utan din hjälp så fungerar inte verksamheten. Det är därför viktigt att alla är med och drar sitt strå till stacken. På följande sidor berättar vi mer om vad som förväntas av just dig och vad vi som simklubb tillsammans kan erbjuda dig som simmare eller ditt simmande barn!

Varmt välkommen till Sundsvalls Simsällskap!

SSS verksamhet för:

TRÄNINGSGRUPPER

Vi arbetar i klubben för att skapa en miljö där varje simmare kan känna sig trygg och sedd, där man både respekterar och respekteras, där man känner gemenskap och glädje. Det är ett målmedvetet arbete som vi måste göra tillsammans – tränare, simmare och föräldrar.

- *Du som simmare deltar från första dagen i en rolig och viktig gemenskap tillsammans med tränarna och andra simmare som delar intresset för simning.*
- *Du som simmare får vara en del i en grupp där man känner gemenskap och där man får lära sig att respektera andra och sig själv, träna sig på att hantera med- och motgångar och agera sportsligt genom att visa ödmjukhet, tolerans och god kompisanda såväl i den egna gruppen som mot andra man möter i träning och tävling.*
- *Du som simmare får viktig motion som behövs för att må bra och för att orka med skola och arbete.*
- *Du som simmare får lära sig ta eget ansvar, på träning och tävling.*
- *Du som simmare får möjlighet att sätta upp mål, träna för att nå målen och mäta dig mot dig själv och andra i tävlingar.*

SSS verksamhet för:

TÄVLINGSGRUPPER

Allt eftersom du som simmare avancerar i träningsverksamheten introduceras du till klubbens tävlingsverksamhet som i flera steg utvecklar teknik och fysik och gör dig redo för tävlingar på lokal och nationell nivå.

- *Du som simmare får möjlighet att lära dig mer om kost och skapa bra rutiner för sömn för uppladdning och återhämtning.*
- *Du som simmare får möjlighet att skapa bra rutiner för att planera din vardag – för att må bra och orka med såväl träning som skola, kompisaktiviteter eller arbete.*
- *Du som simmare får stärka din självkänsla och pröva dina vingar på egen hand i tävlingar på hemmaplan eller på annan ort.*

SSS FÖRVÄNTNINGAR PÅ SIMMARE OCH FÖRÄLDRAR/ANHÖRIGA

Det är mycket som behövs för en fungerande verksamhet och en av de viktigaste förutsättningarna är att klubben har en stabil ekonomi. SSS har stora utgifter för tränings-, teknik och tävlingsverksamheten, såsom banhyror och välutbildade ledare/tränare. Till detta kommer sedan kostnader för läger- och tävlingsverksamhet. För att kunna hålla medlems- och träningsavgifter på en skälig nivå behövs externa intäkter. Möjlighet till externa intäkter får vi bl a genom sponsring från företag, via event samt via de tävlingar vi ordnar. Du som förälder/anhörig till en simmare har en mycket viktig roll genom att:

- *Peppa och uppmuntra simmaren att glädjas åt den personliga utvecklingen. Ha en öppen dialog med tränaren.*
- *Hjälpa ditt barn med planering och koordinering av aktiviteter. Skjutsa till träningar/tävlingar.*
- *Delta i föräldramöten för att ta del av info från tränaren och SSS. Obligatorisk närvaro av en förälder vid föräldramöten.*
- *Bidra med arbetsinsatser i SSS. Exempelvis genom att delta i arbetspass vid tävlingar och arrangemang som styrelsen och tränarna beslutar om årligen för att stärka klubbens ekonomi.*

Det är mycket viktigt att ALLA föräldrar/anhöriga till simmande barn och även du som simmar och är över 18 år och räknas som vuxen – engagerar dig och uppfyller ovanstående krav på ideella insatser för att fördela arbetsinsatserna på så många som möjligt.

På följande sidor kan du läsa mer om olika typer av arbetsinsatser och övrigt som krävs av dig som förälder/anhörig till en minderårig simmare eller av dig som vuxen simmare.

Du kan hjälpa till med att t ex hitta sponsorer/företag som är villiga att göra kontantinsatser och/eller lämna andra bidrag som kan hålla nere kostnaderna för föreningen.

ARBETSGRUPPER OCH ARBETSPASS

Exempel på arbetsgrupper och arbetspass för föräldrar/anhöriga eller för simmare som är över 18 år och räknas som vuxna i föreningen:

STYRELSE

Exempelvis ordförande, kassör, ledamot

Ansvarar för att arbeta övergripande med föreningens verksamhet, och har arbetsgivaransvar för föreningens anställda. I styrelsearbetet ingår bl a närvara och aktivt delta vid protokollförda möten i SSS styrelse eller i de särskilda arbetsgrupperna. I styrelsen finns ett antal valbara styrelseposter där sittande representanter väljs in på två år i taget.

MARKNADSSEKTION

Ansvarar t ex för att arbeta för att få in externa sponsorer, att jobba för att få in extrainkomster till föreningen genom externa uppdrag och reklamintäkter samt marknadsföring av föreningen.

FÖRSÄLJNINGSEKTION

Ansvara för försäljning av Arenaprodukter eller annan produktförsäljning under hemmatävlingar och/eller medlemsevent. Försäljningssektionen ansvarar även för att planera årets övriga försäljningsinsatser genom att välja produkter samt samordna försäljning och leveranser. Försäljningen är helt frivillig i föreningen och öppen för alla som önskar köpa produkter för egen del alternativt sälja för egen intäkt. 80 procent av vinsten för försäljningen tillfaller säljaren.

FÖRÄLDRASEKTION

Ansvara för att planera och genomföra aktiviteter där alla simmare träffas tillsammans under avslappnade former med målsättningen att simmare i alla åldrar ska lära känna varandra. Föräldrarsektionen fungerar exempelvis som ett stöd till tränarna vid behov av assistans vid avslutningsaktiviteter eller andra sammankomster.

TÄVLINGS- / ARRANGEMANGSSEKTION

Funktionär vid interna tävlingar

Ansvara för att bemanna sekretariat, tävlingsbyrå och som funktionär vid bassängen – vid egna tävlingar.

Funktionär vid externa tävlingar

Ansvara för att bemanna sekretariat, tävlingsbyrå, och som funktionär vid bassängen – vid tävlingar där SSS har ett åtagande att bidra med funktionärer.

Matlagning/serveringspersonal

Matlagning eller servering i samband med tävling och/eller hjälpa till med maten på läger vid förfrågan.

Personal till fika/försäljning

Baka och tillreda funktionärsfika/tränarfika samt ansvara för eventuell försäljning av fika.

Ledare

Hjälpa till som assisterande ledare vid tävlingar och på läger.

Bygga & Riva

Ansvara för uppbyggnad och nedmontering av tävlingsområden inför arrangemang.

Städning

Ansvara för städning i samband med genomförda arrangemang.

BEMANNING VID SIMTÄVLING

SSS arrangerar och/eller deltar i ett stort antal tävlingar varje år. Dessa tävlingar är viktiga för simmarna och ofta är det just tävlingarna under året som stimulerar barnen till att lägga ned all den tid på simträning som de faktiskt gör. Dessutom bidrar våra hemmatävlingar till nödvändiga intäkter till föreningen. Många av de uppgifter som kommer med tävlingar och resor är sådana att om dessa inte utfördes med ideellt arbete så skulle ekonomin snabbt gå under. För att tydliggöra det som utförs av föräldrar, vuxna simmare och andra frivilliga kommer här en lista över de funktioner och uppgifter som utförs i samband med tävlingar i hemmabassäng, med antalet personer som behövs för genomförandet inom parentes:

Inför tävling:

- Montera läktare och tävlingsutrustning samt iordningsställa sekretariat. Det innebär några timmars arbete med att sätta upp och installera datorer, tidtagningsanordningar, speakersystem m m. (8)
- Ta fram startlistor, fixa fika åt funktionärerna, ordna priser m m. (3-4)

Under tävling, per pass:

- Tävlingsledare (1)
- Biträdande tävlingsledare (1)
- Starter (1)
- Bandomare (25a: 2, 50a: 4)
- Tidtagare (10)
- Vändningskontrollanter (10)
- Vändningskontrollantledare (4)
- Speaker (1)
- Hantering tid datorer (2)
- Tekniskt ansvarig (1)
- Prisutdelare (1)
- Tävlingsbyrå (2)
- Nattvakter (2)
- Personal till försäljning av fika (3) och försäljning av produkter (2)
- Personal för matservering om vi serverar frukost/lunch/middag. (3-6)

Efter tävling:

- Demontering av tävlingsutrustning (3-4)
- Montering och demontering av läktare (8)

Sett till ovanstående sammanställning krävs upp emot 75 personer för att kunna genomföra ETT tävlingspass!

KRAV PÅ INSATSER FRÅN FÖRÄLDRAR OCH VUXNA SIMMARE

För att hålla ner avgifterna i föreningen samt försäkra oss om att vi har tillräckligt med ideellt bemannade poster i arbetsgrupper, som funktionärer, samt som aktiva i styrelsen så förväntas följande av er föräldrar och vuxna simmare:

ARBETSPASS MÅLSMAN

- *Varje familj skall utföra ett antal tilldelade arbetspass i föreningens olika arrangemang under ett verksamhetsår. Arrangemangen fastställs av styrelsen. Arbetstimmarna schemaläggs utifrån de arbetsgrupper som du kan läsa om på följande sidor och fördelas mellan föräldrarna inom respektive tränings/tävlingsgrupp. Respektive förälder ansvarar själv för att vid eventuella förhinder ordna så att någon annan tjänstgör enligt upprättat schema, t ex genom byte av arbetspass inom gruppen eller genom att själv ordna ersättare.*

ARBETSPASS UNGDOM

- *Aktiva simmare som fyllt 16 år kan också tilldelas arbetspass vid arrangemang, likväl som simmare under 15 år – men då endast med lämpliga uppgifter anpassande för åldern. Simmare som fyllt 16 år kan också delta i funktionärsutbildning och delta vid arbetspass som funktionär.*

ARBETSPASS MASTERS

- *Aktiva mastersimmare tilldelas arbetspass utifrån allmänna behov samt vid arrangemang som särskilt bedöms beröra masterssektionen.*

1 FUNKTIONÄR/FAMILJ

- *För barn som simmar i tävlingsgrupper från Simiaden 2 och uppåt skall minst en förälder per familj gå en funktionärsutbildning och vara tillgänglig för funktionärsarbete under simklubbens hemmatävlingar.*

Tävlingssektionen ansvarar för planering av de föräldrafunktionärs- och försäljningsinsatser som fastställs av styrelsen och presenteras årsvis och/eller i samband med tävlingar/event.

SSS SUBVENTIONER

SSS subventionerar en stor del av kostnaderna som är förenade med simmarens träning, tävlingar och läger, där SSS. Vid tävlingar subventionerar SSS 50% av kostnaden och en fast avgift (för 2018 var avgiften 1500 kr) gäller för Mästerskapstävlingar (SumSim Region och SumSim Riks samt JSM/SM).

Vi hoppas att vi i detta dokument tydligt påvisar att ditt deltagande och engagemang krävs för att SSS ska kunna fortsätta driva den fina verksamhet vi har i dag till dagens kostnader.

Med vänlig hälsning

SSS – SUNDSVALLS SIMSÄLLSKAP